



あなたのおうちはどうですか？

4月から数か月経ちましたね。幼稚園に入園され登園・集団生活がはじまったご家庭や進級されちょっとお兄さん・お姉さんになられたご家庭など、いろんなことを感じられた数か月だったのではないのでしょうか。幼稚園に早く行きたい～というお子さまもいれば、幼稚園に行くのが嫌だ～というお子さまもおられると思います。

◇子どもが幼稚園を嫌がる理由は？
代表的な理由は6つです。

- ①人間関係
お友達と喧嘩をした・嫌なことをされた・先生に怒られた など
- ②苦手なことや嫌なこと
幼稚園の活動（絵画や音楽、運動の時間…）に苦手な思いがある など
- ③環境の変化
入園・クラス替え・連休明け・季節が変わって幼稚園でやることが変わった など
- ④パパやママに甘えたい
入園したばかりのお子さん・下の子が産まれて甘えが足りない など
- ⑤生活のリズムの乱れ
寝不足・起きるのがギリギリで心の準備ができていない など
- ⑥体調不良
かぜのひき始めや熱の出始め・体調の変化をうまく伝えられない など

◇ではどのような関わりがいい？

先生と連携をする・笑顔で送り出す・気持ちを切り替える儀式
お休みの日は思いっきり関わる・周囲に相談する などが挙げられます。

子どもが壁を乗り越えるには「時間」と「安心できる環境」が必要です。

大人でも、何かに挫折してくじけたときは、ゆっくり休んだり、気持ちを慰めるものが必要ですね。子どもはそのセルフコントロールができないので、親の助けが必要です。子どもの話を聞き、実際の理由はよくわからなくても、その子どもなりの「嫌な気持ち」や「恐怖」を受け止めて、共感してあげることが大切です。理由を具体的に話してくれば、「そうなんだね、それはつらいよね。」と共感し、理由が分からない時は、「なにかいやなことがあったんだよね。」と伝えてあげる。そうすると子どもは安心し、自分の気持ちを慰め、壁を乗り越えるエネルギーを充電します。子どもはこうして、くっついたり離れたりを繰り返しながら成長し、だんだんと壁を乗り越えられるようになっていきます。それにどのくらい「時間」がかかるかは、子どもによりますし、その子が成長・発達のどの時点にいるのかや、親や先生の受け入れ方・支え方によっても異なります。



引用 URL <http://tg-uchi.jp/topics/5294>

ご挨拶おくれました、今年度奈私幼PTA通信の発行を担当させていただきます 本部役員 会報書記の大和絵里香と申します。どうでしたか？幼稚園嫌だ～というお子さまがおられるご家庭の方、参考になりましたでしょうか？

我が家には4歳と1歳の子どもがいます。我が家の上の子は幼稚園に着くまではいつもと大きく変わりはないのですが、幼稚園の敷地内に入ると泣いちゃいます。本人のペースに合わせながら、本人の思いを私から無理に聞き出そうとはせず、「ママもがんばるね、またお迎え行くよ～」と伝えていました。そうすると先日子どもから、「幼稚園のね、工事している音が怖いの。」と伝えてくれました。理由の③ですよ。でも、まさかでした。もちろんほかの理由もあるんだとも思いますが…。そうなんです、通っている幼稚園が建て替え中で工事しているところなのです。親はきれいな園舎になっていいな～と思っていたのに子どもにとってはそうでもなかったんです。いろいろ子どもから学ぶことが多いですよ。

1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。